


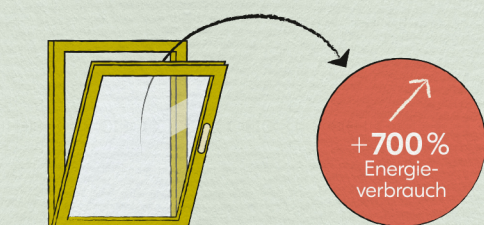


ENERGIESPARTIPPS

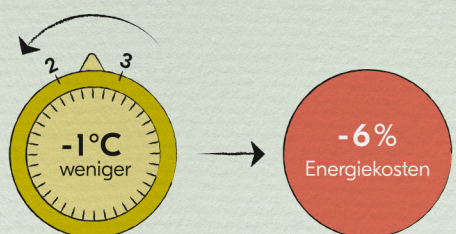
Energiesparen ist gar nicht schwierig, wenn Sie wissen, wo in Ihrer Wohnung viel verbraucht wird. In unserer Grafik zeigen wir, worauf Sie achten können.

-  Heizen
-  Warmwasser
-  Strom



+700%
Energieverbrauch

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Stellen Sie Fenster in der kalten Jahreszeit nicht auf Kippstellung. Wenn die einströmende Kaltluft auf die aufgedrehten Thermostate der Heizung trifft, erhöhen diese den Durchlauf auf das Maximum. So erhöht sich der Energieverbrauch um bis zu 700 Prozent!



-1°C
weniger

-6%
Energiekosten

Heizen Sie sparsam. Wenn Sie die Temperatur um nur ein Grad senken, können Sie rund sechs Prozent Energie sparen. Stellen Sie die Thermostate dazu am besten auf die Position 2 oder 3. Die Heizung wird die Temperatur dann halten.

Reduzieren Sie die Temperatur in Schlafzimmern oder Räumen, die Sie wenig nutzen. Dabei sollten Sie die Zimmertüren geschlossen halten.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Große TV-Geräte oder auch Spielekonsolen verbrauchen im Betrieb viel Strom, aber auch im Stand-by-Modus. Schalten Sie die Geräte immer komplett aus, wenn Sie sie nicht nutzen.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Um Schimmel vorzubeugen, sollte eine Temperatur von 16 Grad nicht unterschritten werden. Regelmäßiges Lüften bei weit geöffneten Fenstern verhindert eine zu hohe Luftfeuchtigkeit. Drehen Sie dabei die Thermostate herunter.

16°C
Schimmelstopp

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Tragen Sie auch in Ihrer Wohnung der Jahreszeit angemessene Kleidung.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Spülen Sie Geschirr nicht unter laufendem Wasser ab. Auch beim Zähneputzen nicht das Wasser laufen lassen.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Wasser lässt sich mit einem Wasserkocher effizienter erhitzen als auf dem Herd. Füllen Sie nur so viel Wasser ein, wie Sie benötigen.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Beladen Sie Wasch- oder Spülmaschinen möglichst immer vollständig und nutzen Sie die Energiesparprogramme. In der Regel reichen 30 Grad bei einer Waschmaschine aus.

7°C
sind ideal

-18°C
sind ideal

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Kühlschränke verbrauchen rund um die Uhr Strom. Ideal ist eine Temperatur von plus 7 Grad im Kühlschrank und minus 18 Grad in der Tiefkühltruhe. Tauen Sie die Geräte regelmäßig ab. Bildet sich eine Eisschicht, erhöht sich der Energiebedarf schnell um ein Vielfaches.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Verringern Sie den Warmwasserverbrauch, indem Sie nach Möglichkeit kürzer und nicht so heiß duschen.

ACHTUNG ENERGIEFRESSER: Am besten duschen statt baden: Ein Vollbad verbraucht so viel Wasser wie fünf Mal Duschen mit einem Sparduschkopf. Sparduschköpfe reduzieren den Wasserdurchlauf deutlich.

